

Trattamento MAM® – (*Modulatore Acustico Muscolare*)

Informazioni per il paziente

Secondo la definizione IASP (International Association for the Study of Pain, 1986):

Il dolore è un'esperienza sensoriale ed emotiva spiacevole, associata a un danno tissutale reale o potenziale o descritta in tali termini.

Il dolore, anche quando moderato, può compromettere significativamente la qualità della vita, condizionare l'umore e alterare la postura, generando compensi e sovraccarichi in zone distanti dal punto di origine.

Il trattamento del dolore consente di recuperare il benessere psicofisico, migliorare la funzionalità quotidiana, favorire l'attività fisica e contribuire alla stabilità dei risultati nel tempo.

Il dispositivo MAM®

Informazioni sul dispositivo

Il **MAM® (Modulatore Acustico Muscolare)** è un dispositivo certificato CE che genera un impulso speciale caratterizzato da **modulazione simultanea di frequenza e ampiezza** di un'onda acustica focalizzata.

- Frequenza: ~50 Hz
- Modulazione: 0–50 Hz
- Pressione: 0–2/4 Bar

Le onde acustiche vengono trasmesse tramite un tubo flessibile che termina con: sonde cilindriche
coppette (DrenoMAM®)

Il pedale, quando premuto, **invia 4 impulsi MAM®**.

Il Dispositivo ha un comando per attivare la funzione MAM/AcuMAM (**M**) ed una per quella DrenoMAM (**D**)

Il dispositivo non emette corrente, non produce campo magnetico e non richiede gel o liquidi di contatto. Il trattamento può essere praticato attraverso i vestiti.



3. Procedura del trattamento

3.1 Valutazione clinica iniziale

Il trattamento inizia con:

- un **esame clinico generale**,
- una **valutazione completa del sistema muscolare** attraverso palpazione strutturata.

Durante l'esame:

- il paziente viene valutato in posizione **supina, sul fianco sinistro, sul fianco destro e seduta**;
- il professionista identifica i muscoli in contrattura, distinguendo tra:
 - punti **dolorosi evocati**,
 - punti **dolorosi spontanei**.

Tutti i punti vengono registrati sulla **Mappa del Dolore**, uno schema anteriore/posteriore dei muscoli in contrattura.

[illegible]

La palpazione muscolare

La palpazione:

- utilizza pressioni profonde con la punta delle dita;
- può includere movimenti rotatori o scorrimento lungo l'asse muscolare;
- è percepita come pressione o dolore se il muscolo è in contrattura.



Possibili reazioni normali:

- dolore localizzato nei muscoli in contrattura,
- fastidio nei punti con maggiore sensibilità,
- possibile comparsa di ecchimosi in soggetti con fragilità vascolare.

Il trattamento MAM®

Il trattamento consiste nell'applicazione degli **impulsi MAM®** tramite la sonda per il dolore, appoggiata sulla pelle o sugli abiti nei punti dolenti.

La vibrazione acustica:

- elimina rapidamente la contrattura muscolare
- riduce o elimina il dolore
- è generalmente ben tollerata

Ogni punto viene trattato con **8 impulsi MAM® (≈4 secondi)**.



Ricerca dei punti dolenti

I punti riportati nella Mappa del Dolore vengono cercati:

- con la **sonda MAM® in vibrazione continua**
- chiedendo al paziente se il punto è esattamente quello dolente

Dopo il primo passaggio, i punti possono:

- cambiare forma (da puntiformi a più diffusi)
- ridurre la sensibilità
- non risultare più dolorosi

Alcuni punti vengono trovati solo manualmente; altri solo con la sonda.
In ogni caso vengono trattati con 8 impulsi.

Dopo il trattamento MAM®

Si esegue subito dopo il trattamento **AcuMAM®** sulle stazioni linfonodali delle aree trattate.

Poi si effettua il **test MAM®**:

Il paziente ripete i movimenti che causavano dolore.

Se rimangono punti dolenti → vengono trattati con altri **8 impulsi MAM®**.

Nella maggior parte dei casi dopo questi ulteriori impulsi MAM il dolore **scompare immediatamente** o migliora molto.

Al termine della seduta:

- nella maggior parte dei casi è presente un **immediato miglioramento o scomparsa del dolore**.
- Alcuni pazienti possono avvertire un lieve indolenzimento il giorno successivo, che regredisce spontaneamente.

Frequenza delle sedute

- una seduta **a settimana**;
- ciclo standard: **4 sedute**;
- in alcuni casi sono necessarie più sedute per stabilizzare il quadro muscolare.

Effettuare il ciclo completo di 4 sedute è consigliato per:

- trattare anche i punti non percepiti ma contratti,
- riequilibrare la postura,
- ridurre il rischio di recidive.

Comportamento durante altre terapie

I farmaci abituali (per diabete, ipertensione, cuore, ecc.) **non devono essere sospesi**.

La terapia del dolore può essere ridotta solo in caso di miglioramento significativo.

Terapie fisiche come massoterapia, Tecar, TENS, ultrasuoni, magnetoterapia ecc., possono essere proseguite **solo dopo valutazione del medico** per evitare sovrapposizioni non necessarie.

Rischi e possibili complicanze

Su oltre diecimila sedute eseguite, non sono emersi effetti collaterali significativi. Reazioni occasionali e transitorie possono includere:

- indolenzimento nelle 24 ore successive;
- lieve instabilità o sensazione di vertigine nei trattamenti cervicali;
- piccole ecchimosi nei soggetti con fragilità vascolare.

Controindicazioni

Il MAM® non deve essere applicato:

- su zone con **infiammazione acuta**, arrossamento o edema (flebiti, dermatiti infettive o traumatiche, artriti, ecc.);
- in caso di **scompenso cardiaco**;
- in presenza di **miopatie o neuropatie acute**;
- in **gravidanza**.

Controindicazione relativa:

- pazienti in terapia anticoagulante o con fragilità capillare.

Nei soggetti con **bassa soglia del dolore**, il trattamento può iniziare su un numero ridotto di punti.

Consenso del paziente

Dichiaro di aver letto attentamente le informazioni riguardanti il trattamento MAM®.
Ho potuto porre tutte le domande necessarie e ho ricevuto risposte chiare ed esaurienti.

Accetto **liberamente e volontariamente** di sottopormi al trattamento con il Modulatore Acustico Muscolare (MAM®).

Luogo e data: _____

Firma del paziente maggiorenne: _____

Firma dell'esercente la patria potestà sul minore: _____

Estremi del documento del firmatario: _____

Firma del terapeuta: _____