

UNITRE (sede di Velletri)

Dottor Tarcisio NIGLIO
medico chirurgo

A dottò, che vor dì ?!?
dal “medichese” all’italiano

L’autoesame del seno
per una diagnosi
molto precoce

Velletri, 09 gennaio 2024

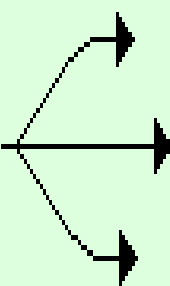
PREVENZIONE

***“Atti finalizzati
a eradicare o a eliminare
le malattie e le disabilità
o a minimizzare il loro impatto.”***

Dizionario di Epidemiologia, IV Edizione
a cura di John M. Last

**Fondamentalmente si
distinguono
tre tipi di prevenzione:**

**PRIMARIA
SECONDARIA
TERZIARIA**

PREVENZIONE 

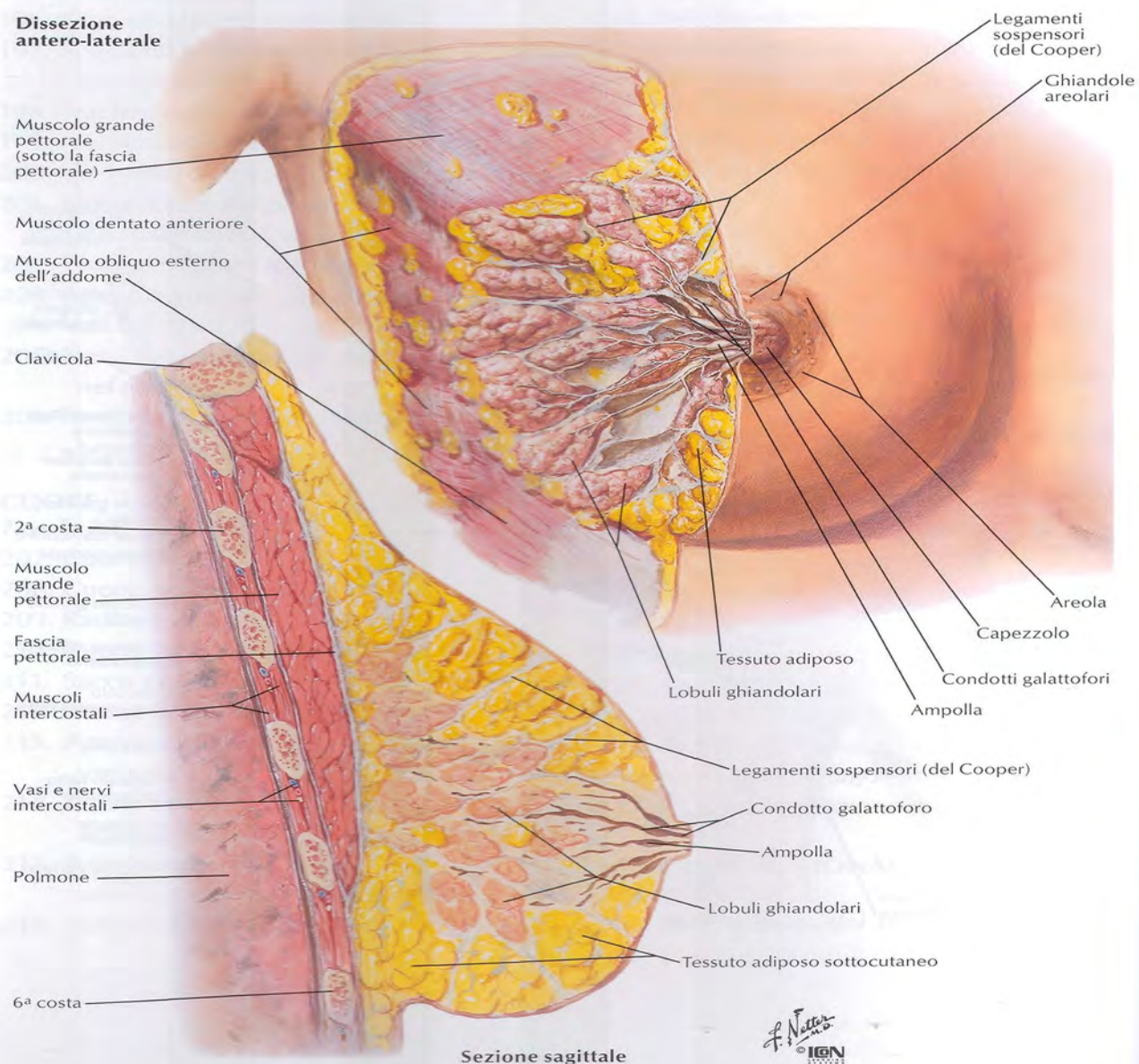
- primaria:** ridurre la comparsa di nuovi casi di una malattia
- secondaria:** ridurre la frequenza dei casi esistenti di una malattia
- terziaria:** ridurre la gravità di una malattia che non può essere guarita

BERSAGLI ED OBIETTIVI DELLA PREVENZIONE

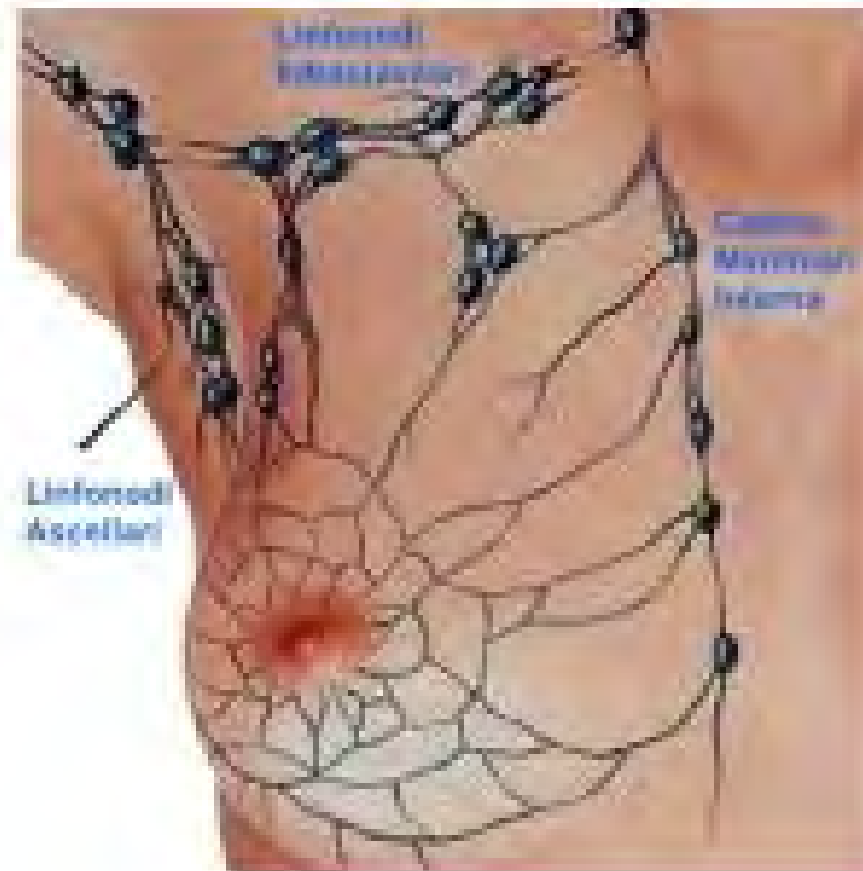
Livello di prevenzione	Bersaglio	Obiettivo
Prevenzione primaria	Soggetti sani	Riduzione o eliminazione dell'incidenza della malattia
Prevenzione secondaria	Soggetti con danno, ma asintomatici	Riduzione o eliminazione della mortalità
Prevenzione terziaria	Malati	Riduzione o eliminazione delle recidive e delle invalidità

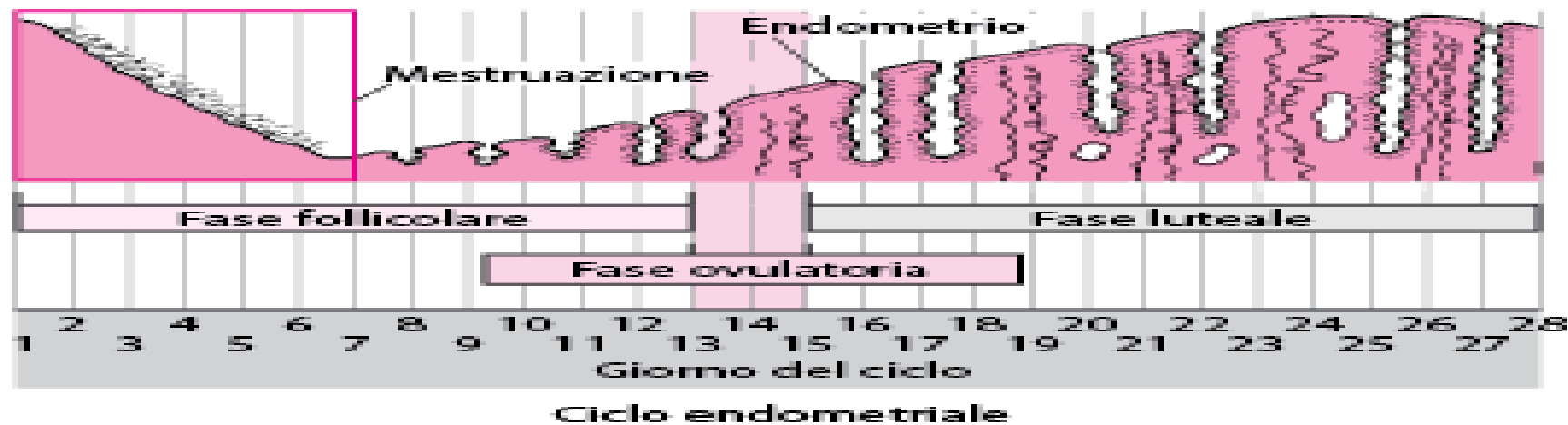
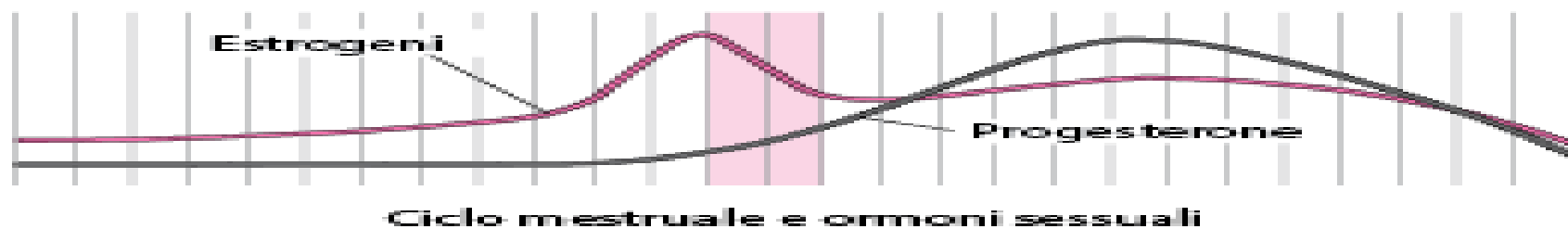
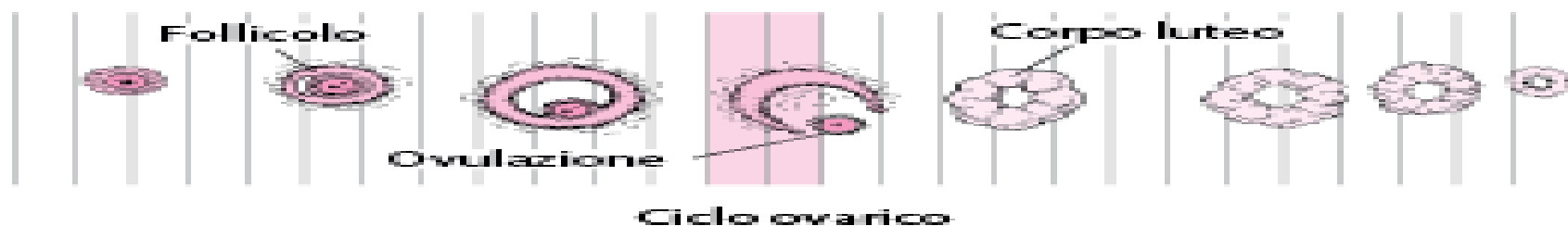
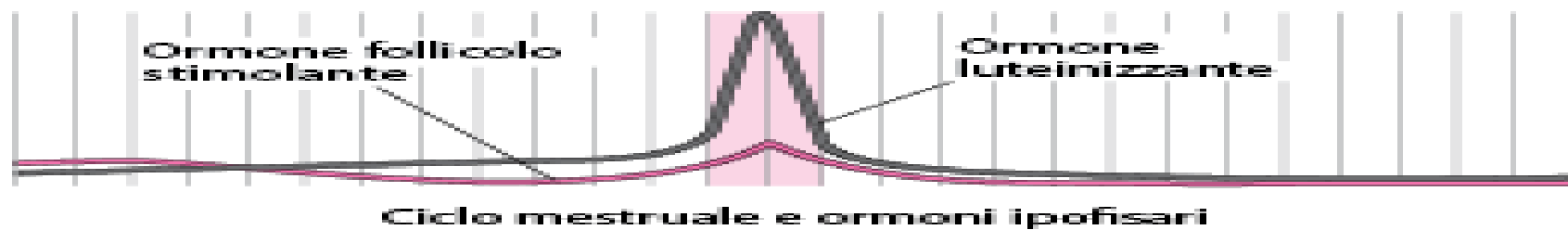
Ghiandola mammaria

Dissezione antero-laterale



Linfonodi Ascellari









2° Step

Osserva il tuo seno davanti ad uno specchio con le braccia lungo i fianchi. Ripeti poi il procedimento prima con le braccia in alto e successivamente con le braccia dietro alla testa.



Presta attenzione a



Alterazione del
contorno del seno



Strana morfologia
del capezzolo



Alterazioni della
cute del seno



Il capezzolo mostra
secrezioni

3° Step

Metti un braccio dietro alla testa e con l'altro inizia a toccarti il seno dall'alto verso il basso premendo delicatamente con le dita. Ripeti ora l'operazione con piccoli movimenti circolari.



3° Step

Ripeti ora l'intero
procedimento anche con
l'altro braccio.
Infine esegui tutti i
movimenti, da entrambi i
lati, mentre sei sdraiata
sul tuo letto.



Ricorda

Se noti qualcosa che non
v  durante l'autopalpazione
contatta subito il tuo
senologo di fiducia.

In questi casi   sempre
meglio prenotare al pi 
presto una visita!



Alterazioni della Forma



Arrossamento della Pelle



Retrazione Cutanea



Ulcerazione della Cute



Retrazione del Capezzolo



Ulcerazione dell'Areola



Ulcerazione Capezzolo



Secrezione Ematica





1. Di fronte allo specchio, con le braccia allineate lungo il corpo. Osserva eventuali deformità del seno.



2. Porta le mani dietro il capo e, stringendole l'una nell'altra, tirale indietro ed osserva la presenza di eventuali retrazioni della cute.



3. Premi le mani sui fianchi ed osserva effettuando una inspirazione profonda la presenza di eventuali ritrazioni della cute.



4. Con il braccio omolaterale alla mammella da esaminare sollevato, esegui movimenti palpatori circolari dall'interno verso l'esterno e dall'alto verso il basso.



5. Spremi tra le dita delicatamente il capezzolo ed osserva l'eventuale secrezione.

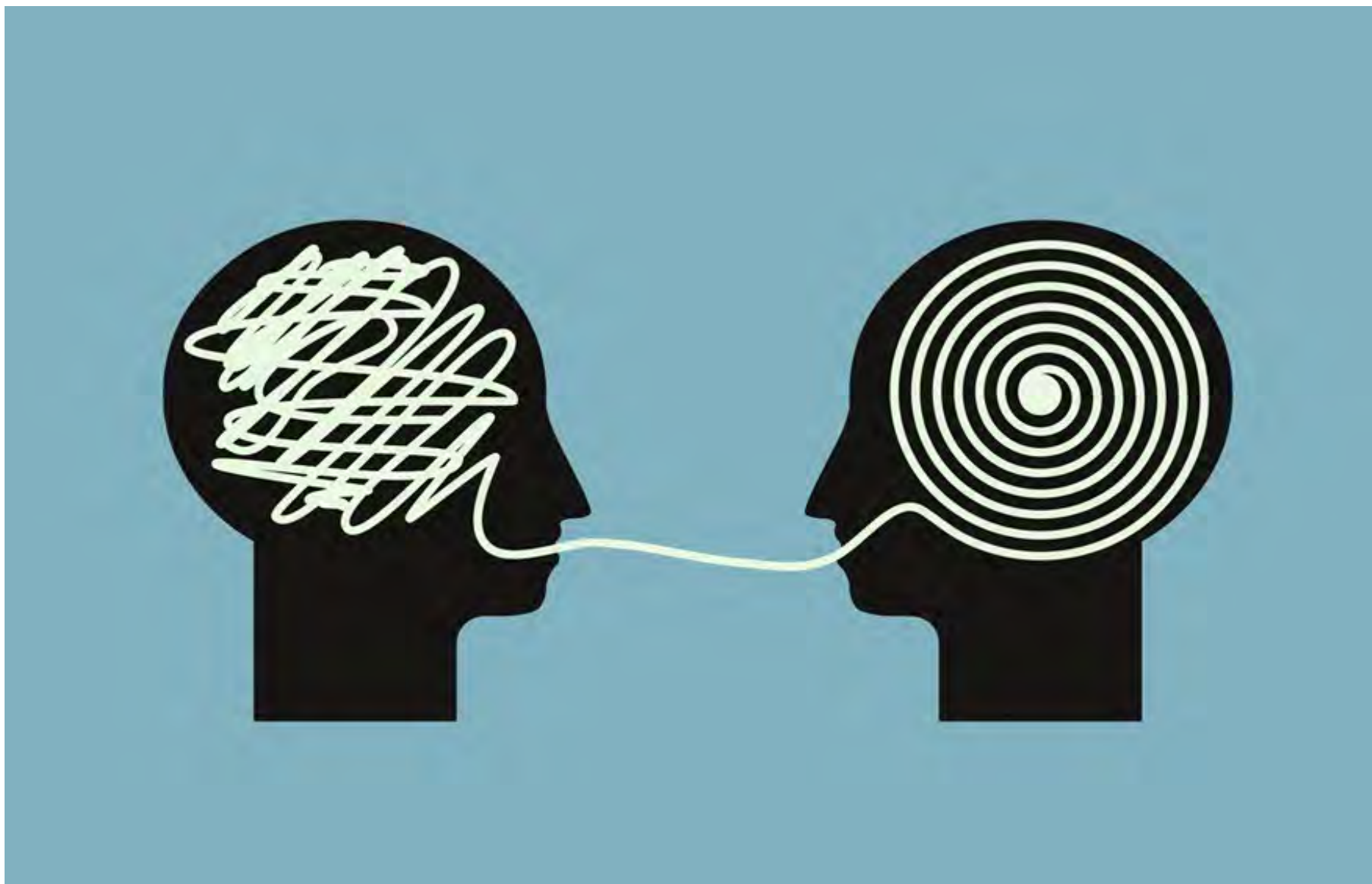


6. Sdraiata ripeti le manovre precedentemente descritte.

Autoesplorazione

Diagnosi precoce





**SPERO DI ESSERE STATO CHIARO ...
ALTRIMENTI, CHIEDETE !!!**

**Potrete rivedere tutte
le video-chiacchierate
degli ultimi anni
(e molto altro)**

**di Tarcisio Niglio
andando sul sito**

tarcisioniglio.it