

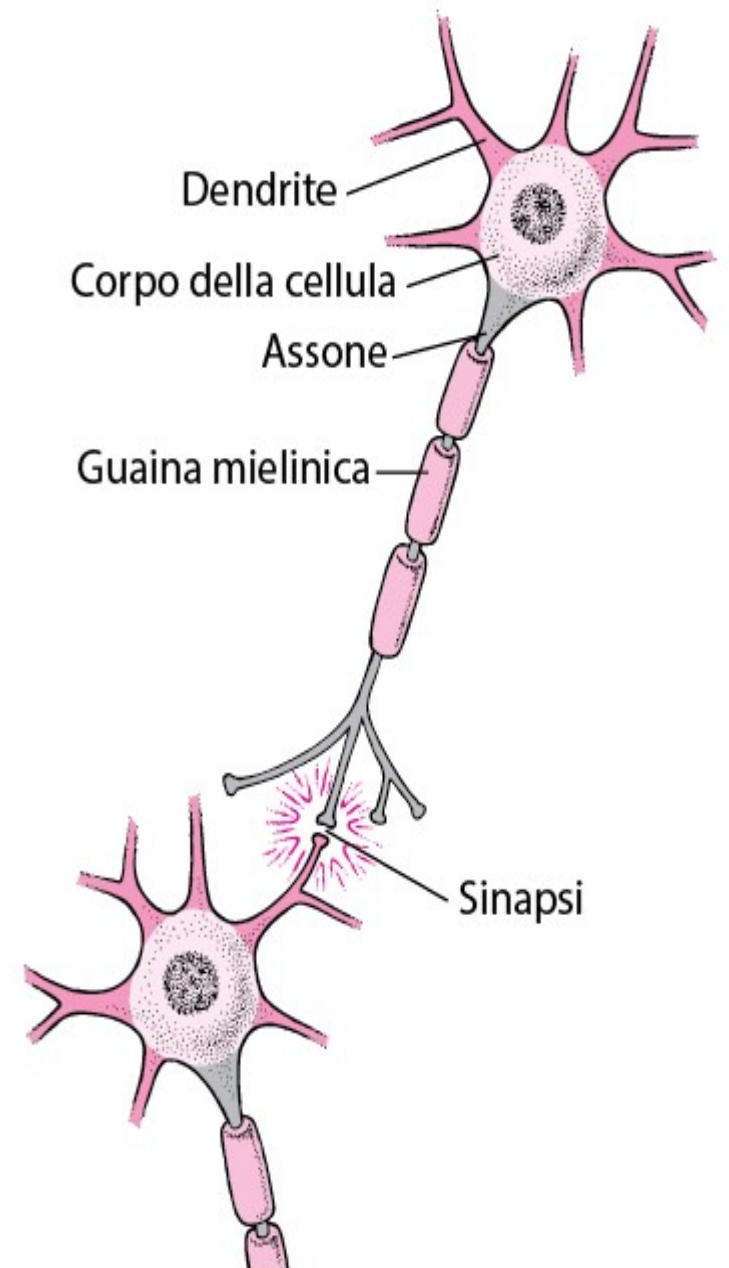
# **UNITRE (sede di Velletri)**

**Dottor Tarcisio NIGLIO**  
**medico chirurgo**

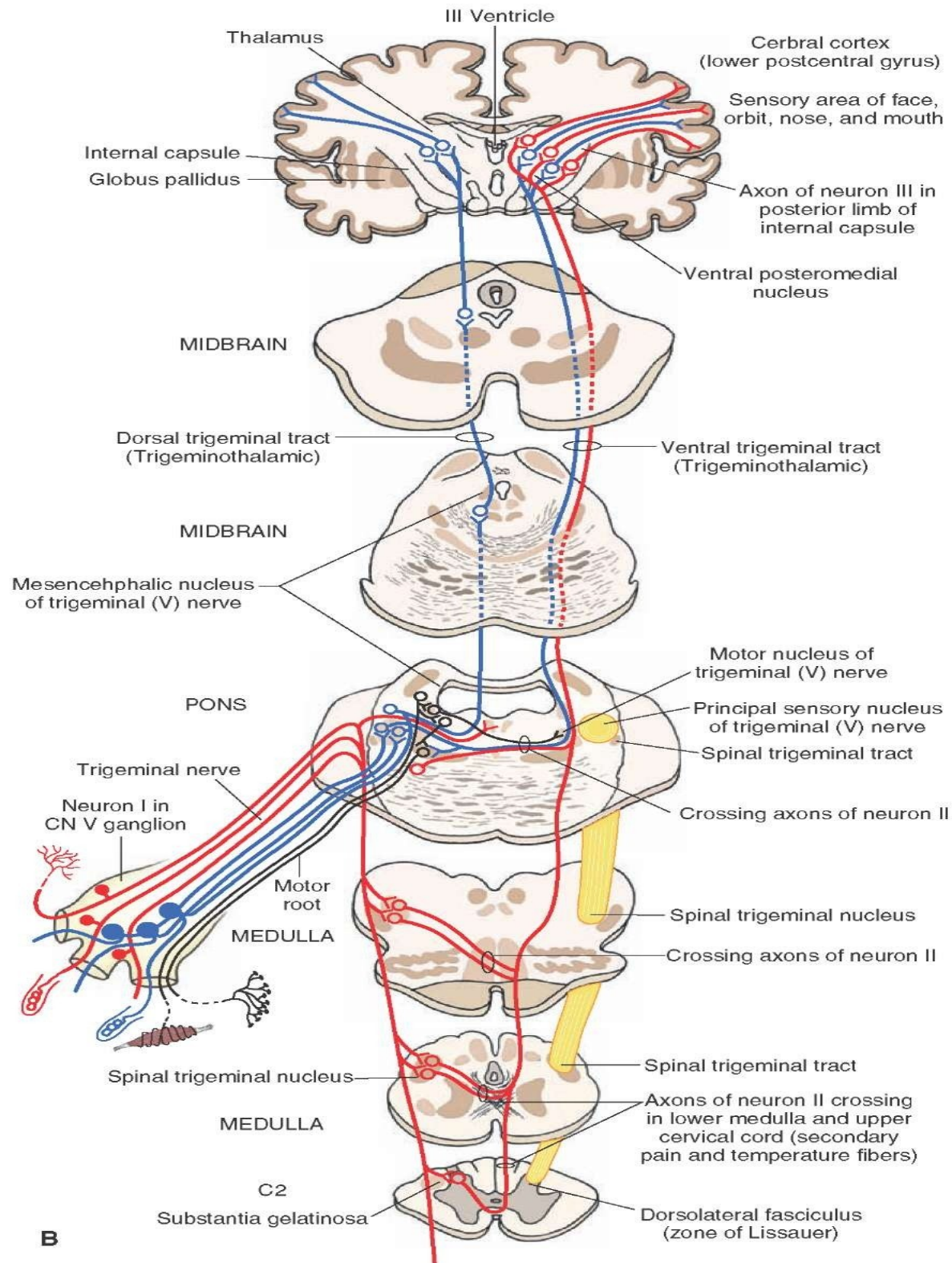
**A dottò, che vor dì ?!?**  
**dal “medichese” all’italiano**

**Il Dolore**

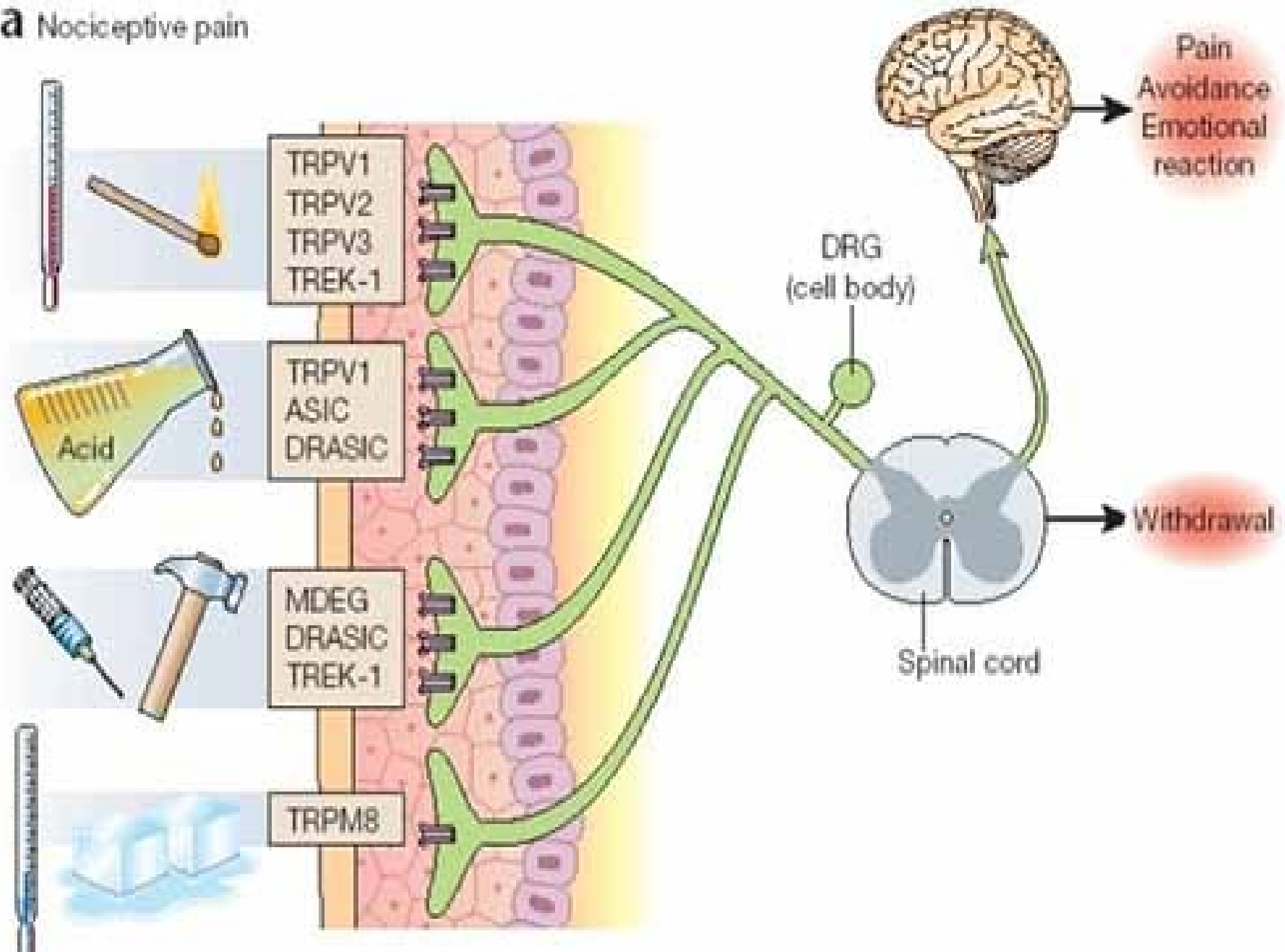
**Velletri, 23 maggio 2024**



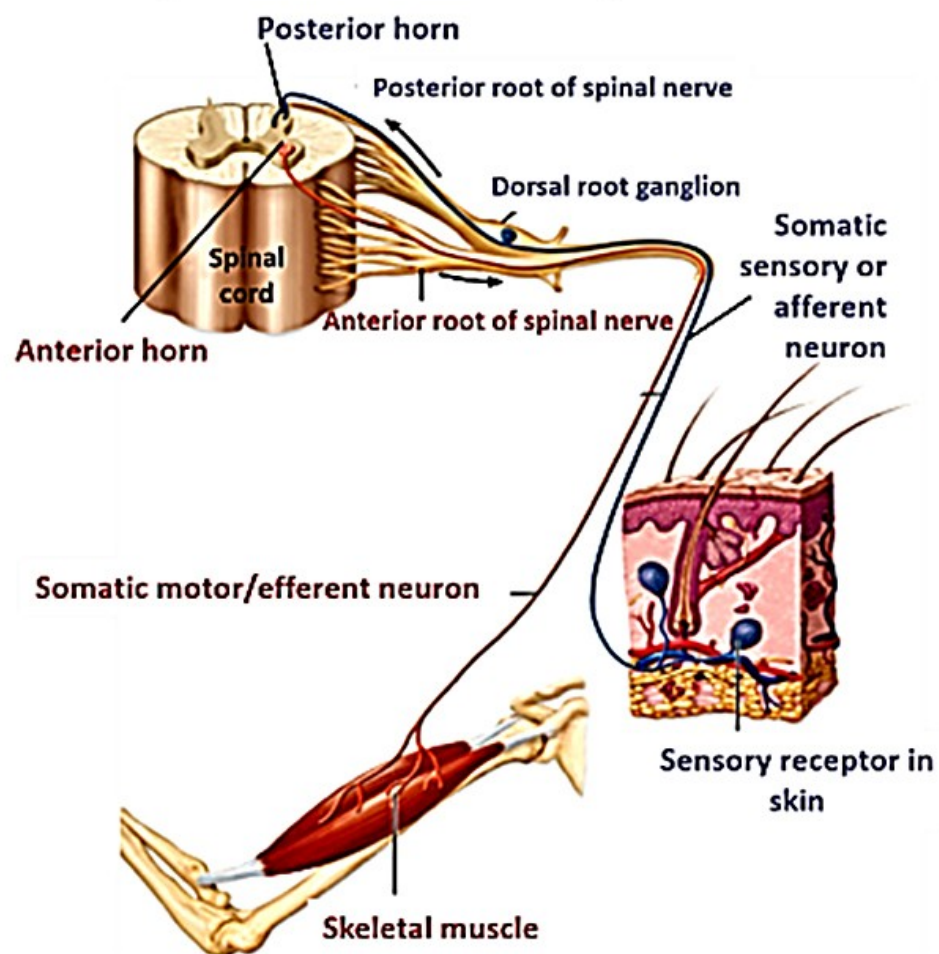




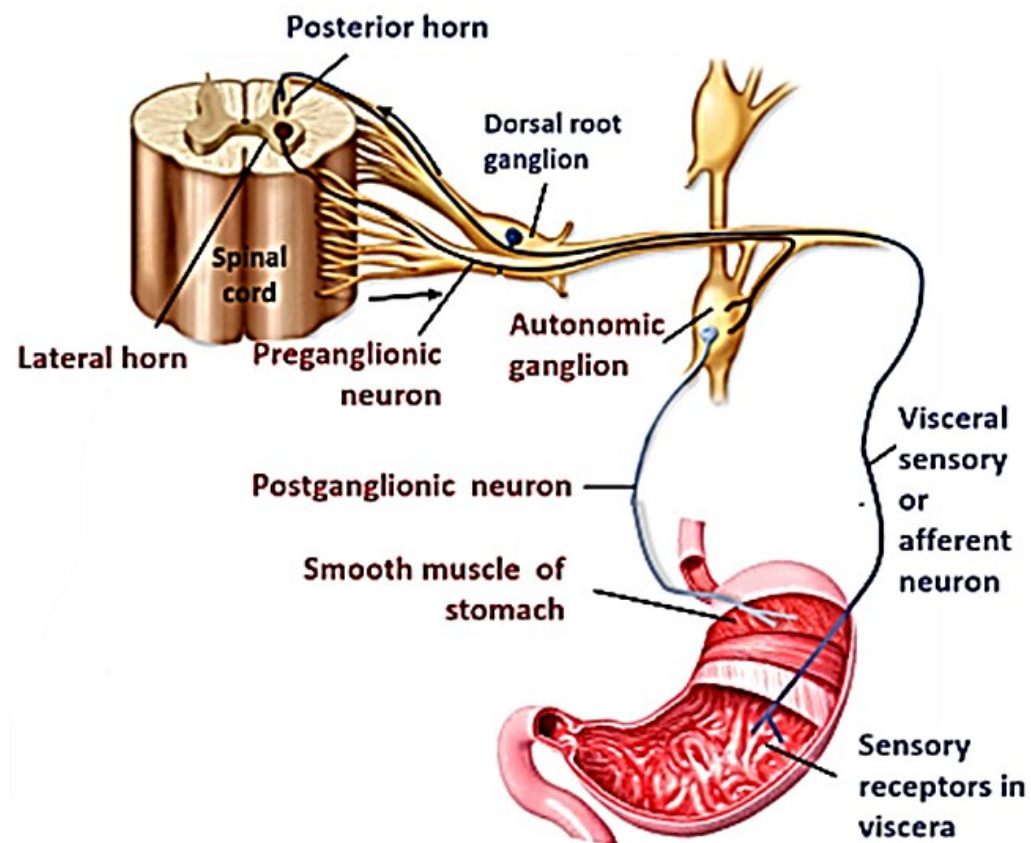
**a** Nociceptive pain



## Somatic Nervous System



## Autonomic Nervous System



**Cosa é il**

**DOLORE**

**?!?!?!?!?**

## **La IASP nel 1986**

**(International Association for the Study of Pain)**

**definisce il dolore come**

**"un'esperienza sensoriale ed emozionale spiacevole  
associata a danno tissutale, in atto o potenziale,  
o descritta in termini di danno".**

**Componenti del dolore  
(non sempre presenti  
contemporaneamente)**

**SOVRASTIMOLAZIONE NERVOSA**

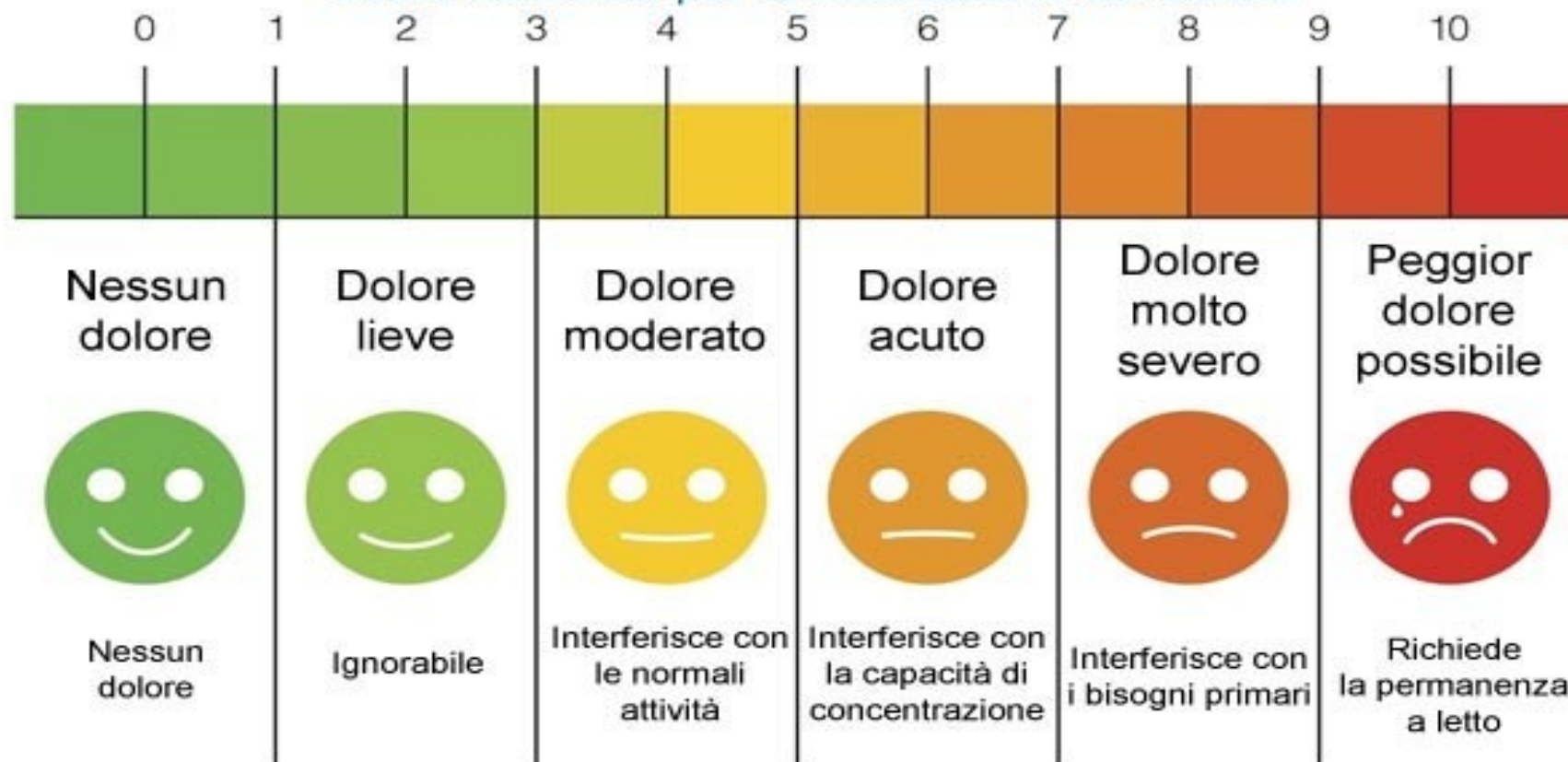
**DANNO EFFETTIVO IN ATTO**

**COINVOLGIMENTO PSICOLOGICO**

**LIVELLO CULTURALE**

# Scala del dolore

Scala numerica per la misurazione del dolore





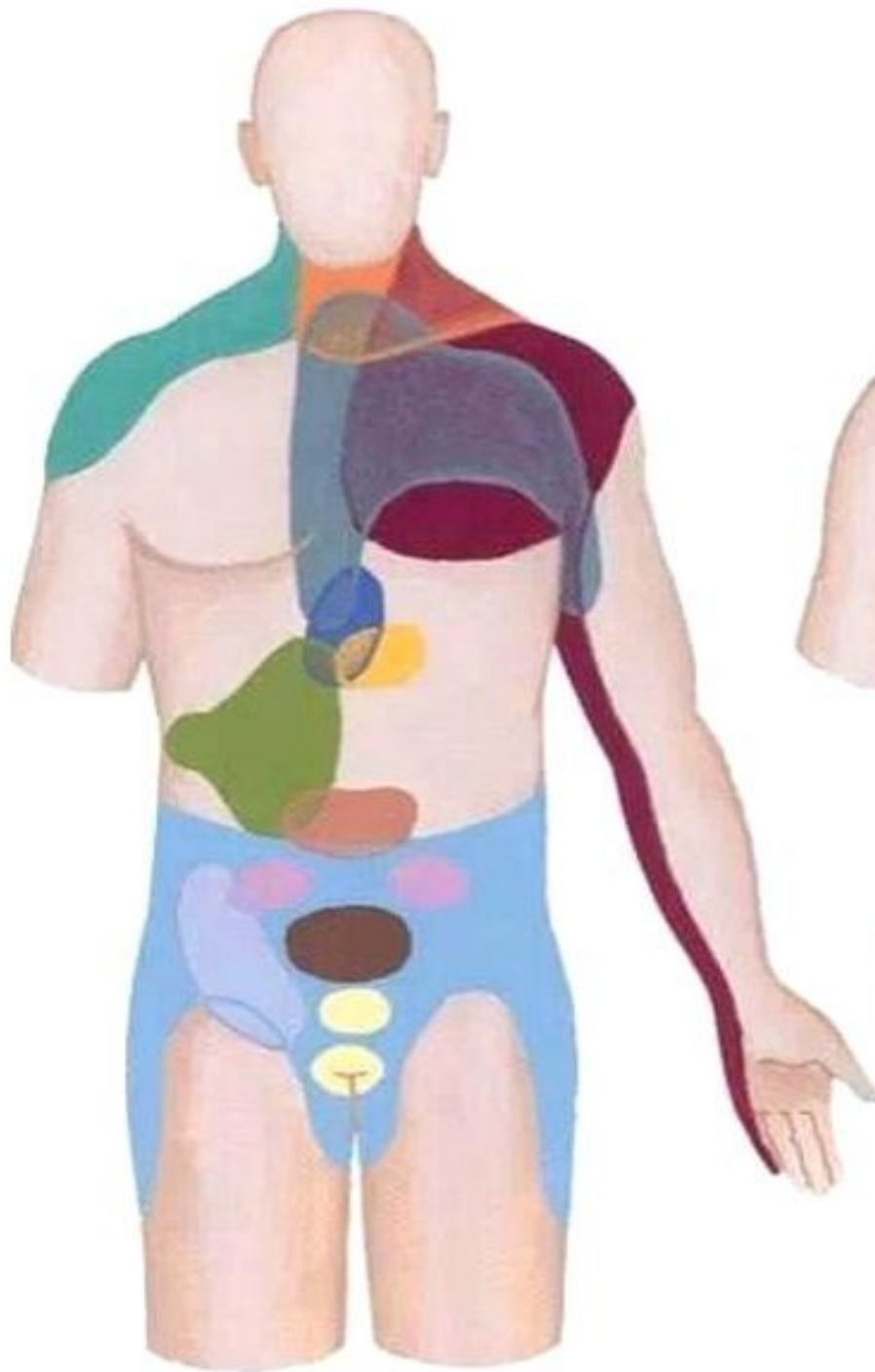
# OSPEDALE SENZA DOLORE

|                      | 0                                                                    | 1                                                             | 2                                                              |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Viso</b>          | Sorride e non presenta espressioni particolari                       | Fa smorfie, è accigliato, introverso, disinteressato          | Serra i denti, presenta tremore del mento frequente o costante |
| <b>Pianto</b>        | Non piange da sveglia o nel sonno                                    | Geme o piagnucola, si lamenta occasionalmente                 | Piange costantemente, grida o singhiozza, si lamenta spesso    |
| <b>Consolabilità</b> | E' rilassato, contento                                               | Si rassicura parlandogli, abbracciandolo, si lascia distrarre | E' difficile da consolare o confortare                         |
| <b>Gambe</b>         | In posizione normale o rilassata                                     | Agitate, in tensione, senza riposo                            | Scalcia, o tiene le gambe ripiegate                            |
| <b>Attività</b>      | E' disteso tranquillamente in posizione normale, si muove facilmente | Si dimena, si sposta avanti e indietro, si irrigidisce        | Si inarca in modo prolungato o a scatti                        |

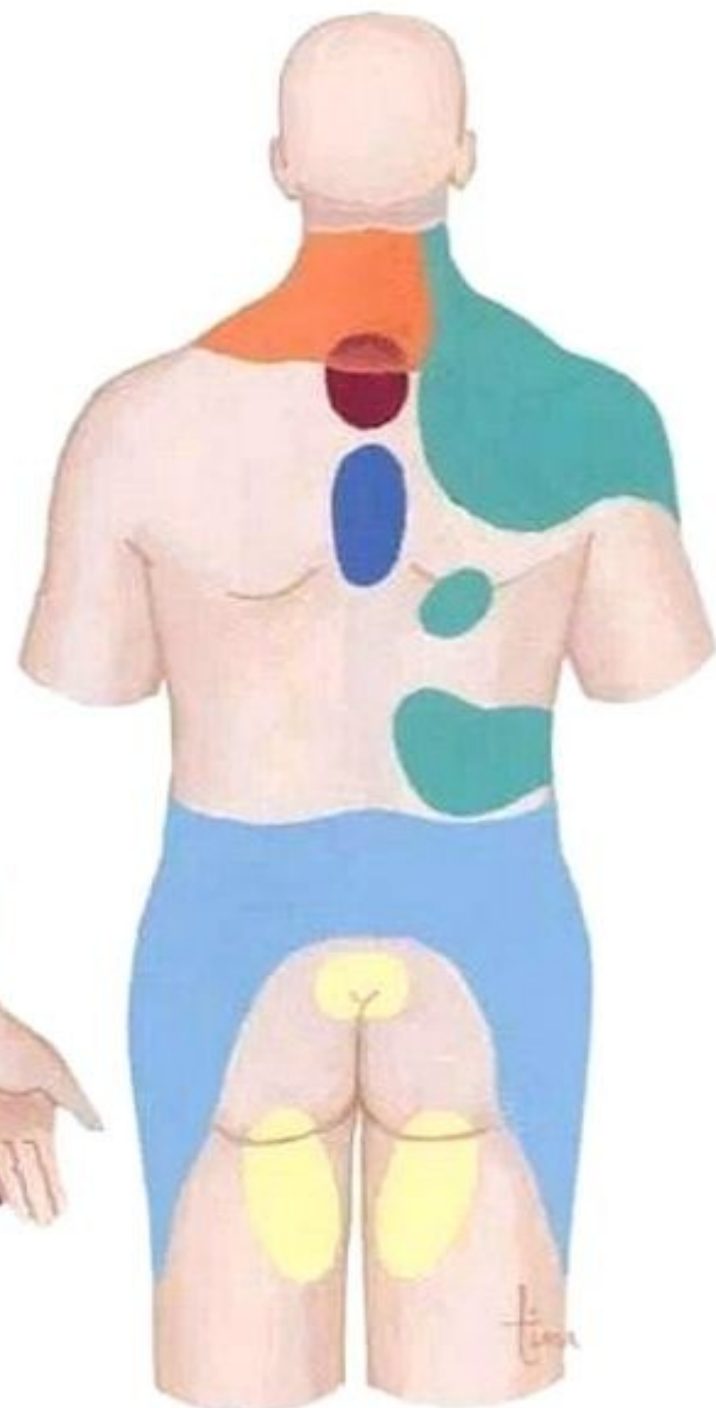




Anterior



Posterior

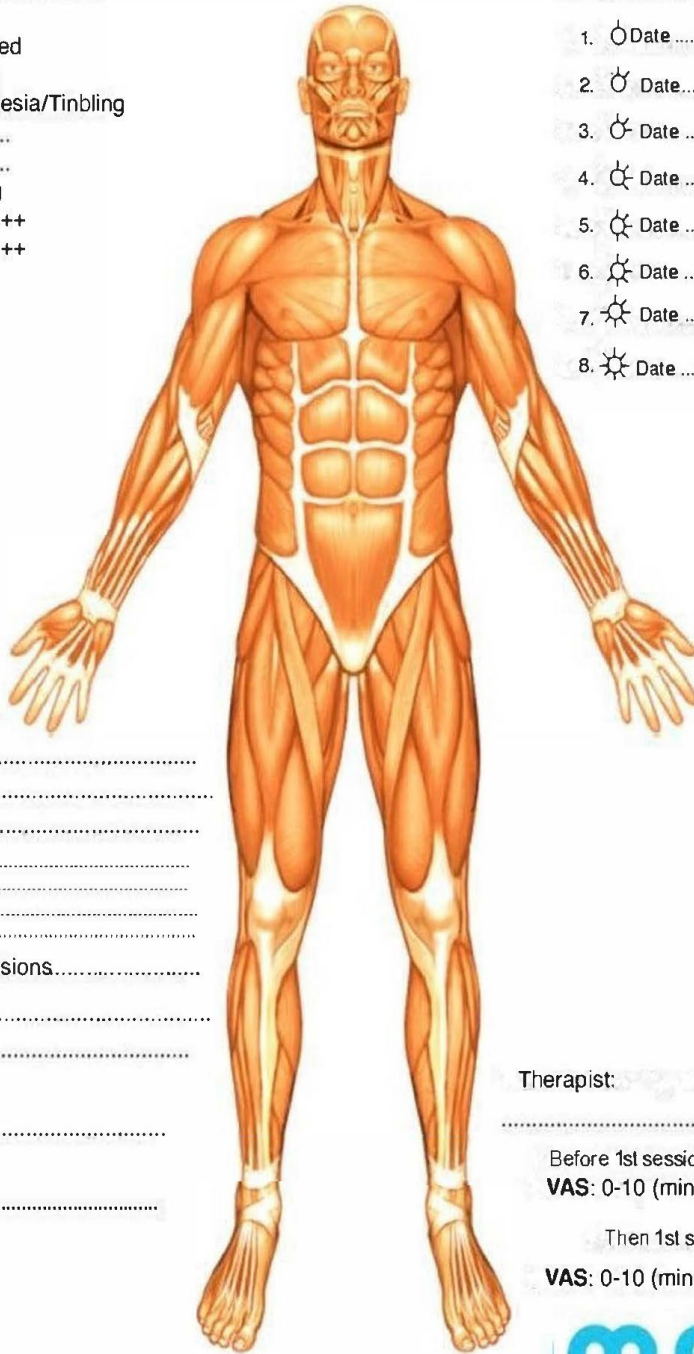


## MAM map

### Pain type

- ☐ Evoked  
☒ Perceived  
☐ Deep  
 Paresthesia/Tinbling

Burning  
 +++++++  
 +++++++



### Treatments

- ☐ Date .....
- ☐ Date .....
- ☐ Date .....
- ☐ Date .....
- ☐ Date .....
- ☐ Date .....
- ☐ Date .....
- ☐ Date .....

Mr/Mrs .....  
 Age .....  
 Date .....  
 Occupation.....  
 Sport.....  
 Allergies.....  
 Smoke.....  
 N° MAM sessions.....  
 Other .....

Dr. ....

Sign.....

Therapist: .....

Before 1st session  
 VAS: 0-10 (min-max): .....

Then 1st session  
 VAS: 0-10 (min-max): .....

  
 muscolar acoustic modulator

### Clinical History

Pain onset

Where's pain

How is the pain

When do you have pain

### Examinations

☐ RX ☐ RM ☐ TAC ☐ ECO

Digestion

Bowel evacuation

Blood Pressure

Thyroid

Urinating

Menstruation

Blood analysis

Cramps

Swelling

☐ Heart ☐ Amalgam

☐ Caloric ☐ Cold

Drugs used

Drugs in use

Received Treatments

Surgical interventions received

Pregnancies

Past clinical history

Height

Weight

Blood type



### Clinical diary

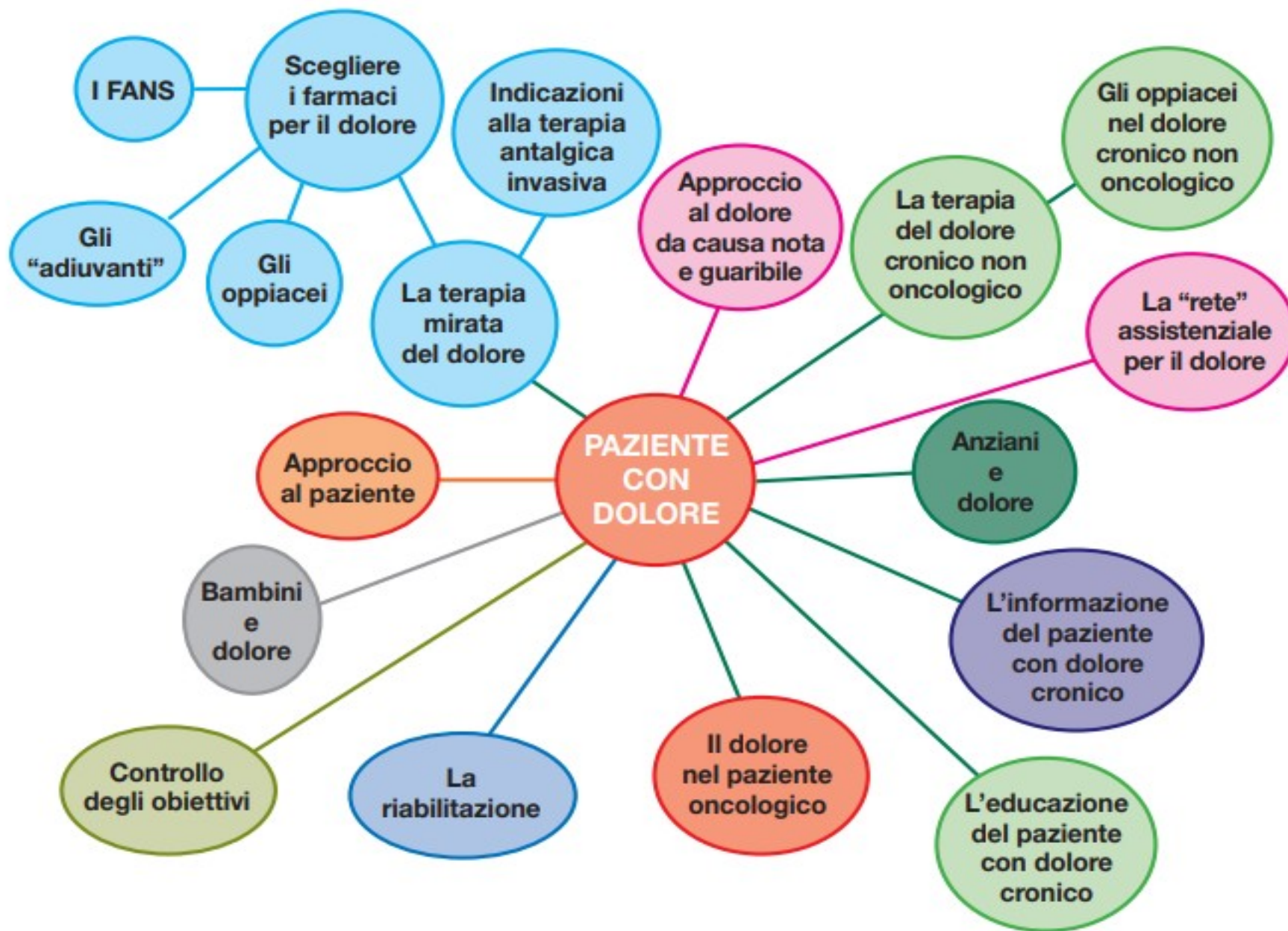
.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

### CLINICAL RESULT

- ☐ No pain  
☐ Decrease  
☐ Optimal reduction  
☐ There are some tender points

VAS 0-10 (min-max): .....

  
 muscolar acoustic modulator



# MECCANISMI D'AZIONE DELL'EFFETTO NOCEBO



**parole** del professionista sanitario



**ambiente** e contesto



**attenzione** ai dettagli negativi



**esperienze negative** precedenti



tratti della **personalità**



**fiducia** tra professionista e paziente



**prezzo** della terapia

**Hai più di 50 anni e la  
mattina ti alzi pieno di  
dolori?**

**No problem!**

**Alzati di pomeriggio.**

**Seguitemi per altri  
consigli.**

**Potrete rivedere tutte  
le video-chiacchierate  
degli ultimi anni  
(e molto altro)**

**di Tarcisio Niglio  
andando sul sito**

**[tarcisioniglio.it](http://tarcisioniglio.it)**

**Nel prossimo anno accademico  
2024/2025**

**LE TERAPIE “ALTERNATIVE”**

**Erboristeria**

**Agopuntura**

**Omeopatia**

**e molto altro ...**

**VI ASPETTO TUTTI**

**in presenza, on-line, sul web, su YouTube, ecc.**