

Скала за тежест на умората при пациенти с множествена склероза

Скалата за тежест на умората (FSS) е метод за оценка на умората при множествена склероза и други състояния.

Въпросникът съдържа девет въпроса, които се опитват да проучат тежестта на симптома на умора.

Субектът е поканен да прочете всяка инструкция и трябва да съобщи число от 1 до 7 във възходящ ред на тежестта, в зависимост от това как е преживял състоянието, за което се е отнесъл през предходната седмица. Отбележете стойността на хартиения формуляр или въведете стойността в съответното поле в съответния ред на електронния формуляр.

През последната седмица открих, че:

1. Мотивацията ми е по-ниска, когато съм уморена.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

2. Всяка физическа активност включва умора.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

3. Лесно се уморявам.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

4. Умората пречи на физическите ми дейности.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

5. Умората често ми създава проблеми.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

6. Умората ми пречи да правя физически натоварвания.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

7. Умората ми пречи на изпълнението на определени функции и отговорности.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

8. Умората е един от трите най-инвалидизиращи симптома за мен.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

9. Умората ми пречи на работата, семейството или социалния ми живот.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

0

< 37 физиологични стойности
> 36 патологични стойности