

HAMILTON RATING SCALE FOR DEPRESSION

HAM-D - # 049

Codice Fiscale del Paziente

Data di compilazione del test
(gg/mm/aaaa)

ISTRUZIONI GENERALI: Scegliere per ciascun item il punteggio che meglio caratterizza il paziente e riportarlo nella casella alla destra dell'item stesso.

HD001 - UMORE DEPRESSO

(Sentimento di tristezza, mancanza di speranza, sentimento di incapacità e di inutilità)

- 0 = Assente
- 1 = Manifesta questi sentimenti solo se interrogato
- 2 = Esprime spontaneamente questi sentimenti
- 3 = Comunica questi sentimenti con messaggi non verbali, cioè attraverso l'espressione del volto, la posizione del corpo, la voce e la tendenza al pianto
- 4 = Il paziente manifesta **quasi esclusivamente** questi sentimenti mediante messaggi sia verbali che non verbali

HD002 - SENTIMENTI DI COLPA

- 0 = Assenti
- 1 = Autoaccusa, pensa di aver deluso la gente
- 2 = Idee di colpa o ripensamenti su errori passati o su azioni peccaminose
- 3 = L'attuale malattia è una punizione. Deliri di colpa
- 4 = Ode voci di accusa o di denigrazione e/o ha esperienze allucinatorie visive a contenuto minaccioso

HD003 - SUICIDIO

- 0 = Assente
- 1 = Pensa che la vita non valga la pena di essere vissuta
- 2 = Vorrebbe essere morto o pensa alla possibilità di suicidarsi
- 3 = Idee o gesti di suicidio
- 4 = Tentativi di suicidio (*ogni serio tentativo deve essere valutato '4'*)

HD004 - INSONNIA INIZIALE

- 0 = Nessuna difficoltà ad addormentarsi
- 1 = Lamenta di avere talvolta difficoltà ad addormentarsi (p. es., gli occorre più di mezz'ora)
- 2 = Ha sempre difficoltà ad addormentarsi

HD005 - INSONNIA CENTRALE

- 0 = Nessuna difficoltà
- 1 = Lamenta di essere diventato irrequieto durante la notte
- 2 = Si sveglia durante la notte - segnare '2' se si alza dal letto (*a meno che non sia per urinare*)

HD006 - INSONNIA RITARDATA

- 0 = Nessuna difficoltà
- 1 = Si risveglia precocemente (nelle prime ore del mattino), ma si riaddormenta
- 2 = È incapace di addormentarsi se si alza dal letto

HD007 - LAVORO E INTERESSI

- 0 = Nessuna difficoltà
- 1 = Pensieri e sentimenti di incapacità, facile affaticabilità o debolezza nelle attività (lavoro o hobby)
- 2 = Perdita d'interesse per le attività - lavoro o hobby - sia riferite direttamente dal paziente, sia espresse mediante atteggiamenti, quali indifferenza, indecisione ed incertezza (*sente che deve sforzarsi per lavorare*)
- 3 = Dedica un minor tempo alle attività o è meno efficiente
- 4 = Ha cessato di lavorare a causa della malattia

HD008 - RALLENTAMENTO

(Ideazione e linguaggio rallentati; ridotta capacità a concentrarsi; diminuita attività motoria)

- 0 = Pensiero e linguaggio normali
- 1 = Lieve rallentamento durante il colloquio.
- 2 = Evidente rallentamento durante il colloquio
- 3 = Colloquio difficile
- 4 = Stato di arresto psicomotorio

HD009 - AGITAZIONE

- 0 = Assente
- 1 = Irrequietezza
- 2 = Gioca con le mani, con i capelli, ecc.
- 3 = Si muove continuamente, non riesce a stare seduto
- 4 = Si torce le mani, si morde le unghie, si tira i capelli, si morde le labbra

HD010 - ANSIA PSICHICA

- 0 = Assente
- 1 = Tensione soggettiva ed irritabilità
- 2 = Preoccupazioni per questioni di poco conto
- 3 = Atteggimento apprensivo evidente dalla mimica e dal linguaggio
- 4 = Manifesta spontaneamente paure

