

Scala di Epworth per la valutazione della sonnolenza (Epworth Sleepiness Scale, ESS)

ESS4	Codice Fiscale del paziente	
------	------------------------------------	--

LEGGERE IN POSIZIONE SEDUTA		
EA_0	Nessuna probabilità di appisolarsi	
EA_1	Minima probabilità di appisolarsi	
EA_2	Moderata probabilità di appisolarsi	
EA_3	Elevata probabilità di appisolarsi	

GUARDARE LA TELEVISIONE		
EB_0	Nessuna probabilità di appisolarsi	
EB_1	Minima probabilità di appisolarsi	
EB_2	Moderata probabilità di appisolarsi	
EB_3	Elevata probabilità di appisolarsi	

RESTARE SEDUTO E INATTIVO IN UN LUOGO PUBBLICO		
EC_0	Nessuna probabilità di appisolarsi	
EC_1	Minima probabilità di appisolarsi	
EC_2	Moderata probabilità di appisolarsi	
EC_3	Elevata probabilità di appisolarsi	

RESTARE SEDUTO UN'ORA IN AUTO NEL POSTO DEL PASSEGGERO		
ED_0	Nessuna probabilità di appisolarsi	
ED_1	Minima probabilità di appisolarsi	
ED_2	Moderata probabilità di appisolarsi	
ED_3	Elevata probabilità di appisolarsi	

RESTARE SEDUTO IN AUTOMOBILE, FERMO PER POCHI MINUTI A CAUSA DEL TRAFFICO		
EE_0	Nessuna probabilità di appisolarsi	
EE_1	Minima probabilità di appisolarsi	
EE_2	Moderata probabilità di appisolarsi	
EE_3	Elevata probabilità di appisolarsi	

RESTARE SDRAIATO IL POMERIGGIO PER RIPOSARSI		
EF_0	Nessuna probabilità di appisolarsi	
EF_1	Minima probabilità di appisolarsi	
EF_2	Moderata probabilità di appisolarsi	
EF_3	Elevata probabilità di appisolarsi	

PARLARE CON UN'ALTRA PERSONA STANDO SEDUTI		
EG_0	Nessuna probabilità di appisolarsi	
EG_1	Minima probabilità di appisolarsi	
EG_2	Moderata probabilità di appisolarsi	
EG_3	Elevata probabilità di appisolarsi	

RESTARE SEDUTI TRANQUILLI DOPO PRANZO (SENZA AVER CONSUMATO ALCOLICI)		
EH_0	Nessuna probabilità di appisolarsi	
EH_1	Minima probabilità di appisolarsi	
EH_2	Moderata probabilità di appisolarsi	
EH_3	Elevata probabilità di appisolarsi	

ESS rilevato dalla visita:

0

ESS1	Cognome e Nome del compilatore (intelleggibile, no firma)	
ESS2	Contatti del compilatore (tel-fax-email)	
ESS3	Data di compilazione (gg/mm/aaaa)	

ESS4	Codice Fiscale del paziente	
------	------------------------------------	--

INTERPRETAZIONE PUNTEGGIO ESS	
1 ~ 6 punti	Sonno fisiologico
7 ~ 8 punti	Sonnolenza media
9 ~ 24 punti	Sonnolenza anomala (patologica ?!?)

Riferimenti bibliografici

1. Johns MW. A new method for measuring daytime sleepiness: the Epworth sleepiness scale. *Sleep*. 1991; 14: 540-545. PubMed ID: 1798888

Compilare il modulo secondo le linee guida contenute nel manuale scaricabile dal sito <https://www.tarcisioniglio.it> (vedi capitolo MATERIALI PER PROTOCOLLI -> MAM-SM ITA).

Se non state usando il software Adobe Acrobat Reader originale (scaricabile gratis da www.adobe.it), salvate il modulo compilato e speditelo come allegato di una e-mail all'indirizzo di posta elettronica epidati@tarcisioniglio.it .

Se avete problemi nel compilare i moduli potete scrivere all'indirizzo e-mail tarcisio.niglio@gmail.com per prenotare una videochiamata e compilare i moduli stessi insieme ad un medico.

NON modificate la struttura dei moduli. Potete soltanto cambiare il nome dei file. Ogni altra e qualsiasi modifica fatta nella struttura dei moduli potrebbe compromettere in modo irrimediabile il software. Se avete problemi o succedesse qualsiasi anomalia, scaricare di nuovo i moduli originali dal sito <https://www.tarcisioniglio.it> (capitolo MATERIALI PER PROTOCOLLI -> MAM-SM ITA). Non esitate a contattare l'autore del software nel caso di dubbi.

Qualsiasi osservazione, segnalazione, consiglio, suggerimento, ecc. potrà essere fatto mediante una e-mail a tarcisio.niglio@gmail.com che valuterà e apporterà le eventuali modifiche realizzabili.