

Scala di gravità di fatica per malati di sclerosi multipla

La scala di gravità di fatica (FSS) è un metodo di valutazione la fatica nella sclerosi multipla e altre condizioni.

Il questionario contiene nove domande che tentano di esplorare la gravità del sintomo stanchezza.

Il soggetto è invitato a leggere ogni istruzione e deve riferire un numero da 1 a 7 in ordine crescente di gravità, a seconda di come ha vissuto la condizione, riferita a se stesso nella settimana precedente. Mettere una crocetta sul valore del modulo cartaceo oppure riportare il valore nella casella apposita nella riga relativa della scheda elettronica.

Durante la scorsa settimana, ho trovato che:

1. La mia motivazione è inferiore, quando io sono stanco.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

2. Ogni attività fisica mi comporta fatica.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

3. Sono facilmente stanco.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

4. L'affaticamento interferisce con le mie attività fisiche.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

5. La stanchezza mi causa spesso problemi .

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

6. La mia stanchezza mi impedisce attività fisiche impegnative.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

7. La mia stanchezza interferisce con la realizzazione di determinate funzioni e responsabilità.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

8. La stanchezza è uno dei tre sintomi più invalidanti per me.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

9. La mia stanchezza interferisce con il mio lavoro, la famiglia o la mia vita sociale.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

0

< 37 valori fisiologici

> 36 valori patologici

Compilare il modulo secondo le linee guida contenute nel manuale scaricabile dal sito <https://www.tarcisioniglio.it> (vedi capitolo MATERIALI PER PROTOCOLLI -> MAM-SM ITA).

Se non state usando il software Adobe Acrobat Reader originale (scaricabile gratis da www.adobe.it), salvate il modulo compilato e speditelo come allegato di una e-mail all'indirizzo di posta elettronica epidati@tarcisioniglio.it .

Se avete problemi nel compilare i moduli potete scrivere all'indirizzo e-mail tarcisio.niglio@gmail.com per prenotare una videochiamata e compilare i moduli stessi insieme ad un medico.

NON modificate la struttura dei moduli. Potete soltanto cambiare il nome dei file. Ogni altra e qualsiasi modifica fatta nella struttura dei moduli potrebbe compromettere in modo irrimediabile il software. Se avete problemi o succedesse qualsiasi anomalia, scaricare di nuovo i moduli originali dal sito <https://www.tarcisioniglio.it> (capitolo MATERIALI PER PROTOCOLLI -> MAM-SM ITA). Non esitate a contattare l'autore del software nel caso di dubbi.

Qualsiasi osservazione, segnalazione, consiglio, suggerimento, ecc. potrà essere fatto mediante una e-mail a tarcisio.niglio@gmail.com che valuterà e apporterà le eventuali modifiche realizzabili.